



Sección XIV

La Salud

Objetivo:

El objetivo de esta charla es para darnos cuenta que tan importante es la salud corporal y espiritual en nuestra relación de pareja, con nuestros familiares mas cercanos y con la comunidad del Encuentro Matrimonial Mundial.

I. Oración y Bienvenida (Un esposo)

II. (E y E, 2 min. C/U)

Comparte como te sientes cuando por motivos de salud no puedes asistir a una noche de comunidad por que estas enfermo(a) y como afecta tu relación de pareja.

III. (E y E, 2 min. C/U)

Comparte por que es tan importante para ti cuidar tu salud física y espiritual.

Mentalidad:

Experimentas mayor disponibilidad para tus actividades con tu esposo(a) cuando gozas de buena salud espiritual. Sirves en la iglesia, te sientes más cerca de Dios y comprendes con mayor facilidad las necesidades ajenas.

IV. (E y E, 2 min. C/U)

Como es tu relación de pareja y con tus semejantes cuando gozas de buena salud física y espiritual.

Mentalidad:

Compartes tiempo de calidad con los tuyos, trabajas para motivar a la comunidad del encuentro matrimonial mundial, participas con más alegría en todas las actividades de la iglesia y del Encuentro Matrimonial Mundial.

Encuentro Matrimonial Mundial



Sección XIV

V. Reflexión personal, escrita (3 min.)

¿Que estoy haciendo para mejorar mi salud física y espiritual?

VI. Dialogo, 10 + 10

¿CMS al saber que mi salud física y espiritual son necesarias para tener mejor calidad de vida y una buena relación con los demás?

VII. Compartir abierto:

¿Qué reto me llevo para tener una mejor salud espiritual y física?

VIII. Oración final.